



*Wenn ich die Kerzen anderer  
anzünden möchte,  
muss ich mich zuerst um  
mein eigenes Licht kümmern.*

WELT DER  
**Frauen**



*Ich erlaube mir,  
in die Stille des Advents  
hineinzuhorchen,  
und nehme mir bewusst  
Zeit dafür.*

WELT DER  
**Frauen**



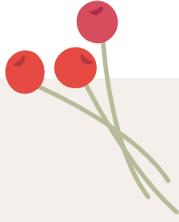
*Weihnachten  
ist nicht nur ein Tag,  
sondern der Gipfel  
der Vorfreude.  
Diese Vorfreude  
beflügelt mich.*

WELT DER  
**Frauen**



*Ich sehe die Adventzeit  
durch Kinderaugen  
und nehme  
den Weihnachtszauber  
intensiv wahr.*

WELT DER  
**Frauen**



*Indem ich Grenzen setze,  
lerne ich, mir selbst  
gesunden Respekt  
entgegenzubringen.*

WELT DER  
**Frauen**



*Der Advent erinnert mich  
an die Geschenke,  
die ich mir durch  
mein Tun und meine Worte  
schon gemacht habe.  
Ich bin stolz auf mich.*

WELT DER  
**Frauen**



*Ich habe alles,  
was ich brauche,  
und lebe aus dieser  
Fülle heraus.*

WELT DER  
**Frauen**



*Ich beschenke mich selbst  
mit nährenden Beziehungen,  
Ehrlichkeit, Respekt  
und Selbstvertrauen.*

WELT DER  
**Frauen**